

## WIR SIND

- ein **gemeinnütziger** und **unabhängiger Verein**
- der **Senioren- und Pflegestützpunkt**
- die **regionale Alzheimergesellschaft**
- der Träger des **Demenz-Netzwerkes**

...für die Gemeinden Stuhr & Weyhe und die Stadt Syke



## WIR BIETEN

- kostenfreie und neutrale **Pflege- und Demenz-Beratung**
- **Hausbesuche**
- moderierte **Angehörigen-Selbsthilfegruppen**
- **Einzelbetreuung/-begleitung** von Senioren und Menschen mit Demenz
- **Kleingruppen-Angebote** für Senioren und Menschen mit Demenz
- **Einzelschulungen** für pflegende Angehörige
- Informationen/Übersichten von und über **regionale Dienstleister**
- „**Helfende Hände**“: unterstützen Senioren bei kleinen handwerklichen Problemen
- **Technik-Tandem**: Smartphone & Co. zuhause lernen
- **Vorträge** und **Schulungen**

## WIR BENÖTIGEN

...weitere **Mitglieder, Spender und Fördermitglieder**, die unsere Arbeit regelmäßig oder auch mit einer einmaligen Spende unterstützen!

Unser gemeinnütziger Verein finanziert sich überwiegend durch Mitgliedsbeiträge, Spenden und öffentliche Fördermittel.

Unser Ziel ist es, eine breite finanzielle Basis zu schaffen, die uns eine kontinuierliche Planungssicherheit ermöglicht.

**Ihre Mitgliedsbeiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar.**

**Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!**



Gerne nehmen wir uns Zeit für Sie - Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

## KONTAKT

### PRO DEM e.V.

Senioren- und Pflegestützpunkt & Alzheimergesellschaft für Stuhr, Weyhe und Syke

Bremer Str. 7, 28816 Stuhr-Brinkum

**Tel.: 0421 - 898 33 44**

E-Mail: [info@prodem.info](mailto:info@prodem.info)

Internet: [www.prodem.info](http://www.prodem.info)

Unsere Beratungsräume sind in Stuhr, Weyhe und Syke. Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin unter 0421 - 898 33 44 oder unter 04242 - 164 251

### Unsere Bankverbindung:

PRO DEM e.V.

**IBAN DE49 2915 1700 1130 1162 60**

Kreissparkasse Diepholz

Dieser Flyer wurde mit freundlicher Unterstützung finanziert von:



**Weser  
Pflegedienst**



**akb**  
Sozialdienstleistungen

**2001 – 2026  
PRO DEM e.V.**

## Jubiläums-Veranstaltungskalender



**KOMPETENZ IN FRAGEN  
ALTER, PFLEGE & DEMENZ**



Senioren- und Pflegestützpunkt & Alzheimergesellschaft für Stuhr, Weyhe und Syke  
[www.prodem.info](http://www.prodem.info)

## Jubiläumsveranstaltungskalender

### Januar 2026

#### Büchertische zum Thema Demenz und Pflege

- Literatur zur Ansicht und Ausleihe
- in den Bibliotheken Stuhr-Brinkum, Weyhe-Leeste und Syke

### Februar 2026

#### Vortrag „Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen einer Demenz vorbeugen“

- 25.02.2026 um 16:00 Uhr
- Lilja Helms, Gerontologin (B.A.), PRO DEM e.V.
- Rathaus Syke, Ratssaal
- Der Vortrag ist kostenfrei – um eine Spende wird gebeten
- Anmeldung bei PRO DEM e.V. erforderlich

### März 2026

#### Pflanzaktion „Vergissmeinnicht“ – Menschen mit Demenz nicht vergessen!

- mit freundlicher Unterstützung von VILSA-Brunnen wird in diesem Monat die erste regionale Vergissmeinnicht-Pflanzaktion ermöglicht
- Das Ziel: In Stuhr, Weyhe und Syke wird durch diese Aktion ein „blaues Zeichen der Solidarität“ für Menschen mit Demenz und deren Angehörige gesetzt

### April 2026

#### Frühjahrs- und Gewerbemarkt Stuhr

- 17.04. bis 19.04.2026
- Festplatz am Brunnenweg, Brinkum
- PRO DEM e.V. ist mit einem Info-Stand vertreten
- das Team freut sich auf Ihren Besuch

#### Ehrenamtsmesse Syke – Ehrenamt macht Spaß

- 18.04.2026 von 14:00 bis 17:00 Uhr
- Rathaus Syke
- Vereine und Organisationen stellen sich vor
- PRO DEM e.V. ist mit einem Info-Stand vertreten
- das Team freut sich auf Ihren Besuch

### Mai 2026

#### „TREU“ – Ein Kurzfilm über Demenz, Liebe, Missverständnisse und die Würde im Angesicht von Krankheit

- 04.05.2026 um 18:00 Uhr
- Gewinner des New York Film & Cinematography Award 2025
- Im Anschluss Austausch und Vorstellung von Entlastungsmöglichkeiten
- Info-Stand von PRO DEM e.V.
- Gemeindehaus Ev. Kirchengemeinde Weyhe-Leeste, Henry-Wetjen-Platz 2
- Die Veranstaltung ist kostenfrei – um eine Spende wird gebeten
- Anmeldung bei PRO DEM e.V. erforderlich

#### Jubiläums-Mitgliederversammlung – Nur für Vereinsmitglieder

- 18.05.2026 um 18:30 Uhr
- Hotel und Restaurant Kreuz-Meyer, Hauptstr. 2, Stuhr
- Anmeldung bei PRO DEM e.V. erforderlich

### Juni 2026

#### Ausflug „Ein paar Stunden Urlaub“ am 25.06.2026

- Ausflug für Senioren, Menschen mit Demenz und ihren An- und Zugehörigen
- Ausflugsziel, Kosten und Dauer unter: [www.prodem.info](http://www.prodem.info)
- mit Junker Reisen / Telefon: 0421 - 89 12 37

### Juli 2026

#### Vortrag „Eine Diagnose – zwei Betroffene“

- 09.07.2026 um 17:00 Uhr
- Bürgerhaus Fahrenhorst, Turmstr. 13, Stuhr-Fahrenhorst
- Vorstellung von Reha-Angeboten für pflegende Angehörige
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- AOK Niedersachsen, Heinrich Harms, Pflegeberater
- Info-Stand PRO DEM e.V.
- Anmeldung bei PRO DEM e.V. erforderlich

### August 2026

#### „Die Kraft der Selbsthilfe“ – Gekommen wegen des Themas, geblieben wegen der Gruppe

- 04.08.2026 um 17:00 Uhr
- Besprechungsraum Waldstr. 1, Syke (neben dem Rathaus)
- Vortrag mit Austausch
- Selbsthilfe-Kontaktstelle KIBIS und pflegende Angehörige
- PRO DEM e.V. ist mit einem Info-Stand vertreten
- Anmeldung bei PRO DEM e.V. erforderlich

### September 2026

#### Gewerbeschau & Herbstmarkt Syke-Barrien

- Anfang September 2026
- Handelsweg, Syke-Barrien
- PRO DEM e.V. ist mit einem Info-Stand vertreten
- das Team freut sich auf Ihren Besuch

### September 2026

#### „Woche der Demenz“ vom 21.09. bis 25.09.2026

##### Motto: „Demenz – (k)eine Frage des Alters“

- Montag, 21.09.2026 um 18:00 Uhr
- **Vortrag zum Thema Demenz**
- Gemeindehaus Ev. Kirchengemeinde Weyhe-Leeste, Henry-Wetjen-Platz 2
- Anmeldung bei PRO DEM e.V. erforderlich
  
- Mittwoch 23.09.2026 um 19:00 Uhr
- **Kinofilm zum Thema Demenz**
- Hansa-Kino, Syke
  
- Freitag, 25.09.2026 um 19:00 Uhr
- **Discoabend „Dance for Demenz“**
- Hotel und Restaurant Kreuz-Meyer, Hauptstr. 2, Stuhr
- Anmeldung bei PRO DEM e.V. erforderlich

### Oktober 2026

#### Fachtag Demenz

##### – für Ärzte, Fachkräfte und ehrenamtlich Engagierte

- Dienstag, 06.10.2026 von 09:30 bis 17:00 Uhr
- Theater Stadt Syke, La-Chartre-Straße 1, Syke
- in Kooperation mit dem Landkreis Diepholz und dem Demenz-Netzwerk Stuhr-Weyhe-Syke

### November 2026

#### Konzert-Lesung: „Lebensmut trotz(t) Demenz“

##### mit Dr. Sarah Straub

- Donnerstag, 19.11.2026 um 19:00 Uhr
- Rathaus Syke, Ratssaal
- Die Liedermacherin und Psychologin Dr. Sarah Straub präsentiert ihr neuestes Buch „Lebensmut trotz(t) Demenz“ bei einer ganz besonderen Konzertlesung.
- Die Veranstaltung ist kostenfrei – um eine Spende wird gebeten
- Anmeldung bei PRO DEM e.V. erforderlich

### Dezember 2026

#### Internationaler Tag des Ehrenamtes

- Samstag, 05.12.2026
- interne Veranstaltung
- Wir danken unseren Ehrenamtlichen, die mit ihrem freiwilligen Engagement so viel bewegen

#### Weitere Informationen zu den Veranstaltungen

finden Sie hier: [www.prodem.info](http://www.prodem.info)