



Hilfe beim Helfen - Online

Seminarreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

**Ein Angebot der BARMER
in Zusammenarbeit mit der
Alzheimer Gesellschaft Nieder-
sachsen e. V. – Selbsthilfe Demenz**

Ort:

online als Videokonferenz

Zeit:

18:00 – 20:15 Uhr

barmer.de

Vortrag Demenzprävention

Montag, 27. April 2026, 18:00 bis 20:15 Uhr

Seminartermine

4. Mai, 11. Mai, 18. Mai, 1. Juni, 8. Juni, 15. Juni, 22. Juni
und 29. Juni 2026 (montags)

Referentin

Ulrike Kaufmann

freie Referentin, Krankenschwester, Ethnologin und
Coachin für unterstützende Angehörige

Anmeldung

Ulrike Kaufmann

Tel. 01511 1040302; kaufmann.ulrike@web.de



**Alzheimer Gesellschaft
Niedersachsen e. V.
Selbsthilfe Demenz**

BARMER

* Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Programm



Montag, 4. Mai 2026

Wissenswertes
über Demenz



Montag, 11. Mai 2026

Demenz verstehen



Montag, 18. Mai 2026

Informationen zu Recht



Montag, 1. Juni 2026

Den Alltag leben



Montag, 8. Juni 2026

Pflegeversicherung und Entlastungsangebote



Montag, 15. Juni 2026

Herausfordernde Situationen und Pflege



Montag, 22. Juni 2026

Entlastung für Angehörige



Montag, 29. Juni 2026

Zur Wahl: Verschiedene Wohnformen/Letzte Lebensphase/
Menschen mit Demenz im Krankenhaus