



Hilfe beim Helfen - Online

Seminarreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der BARMER in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Niedersachsen e. V. – Selbsthilfe Demenz

Vortrag Demenzprävention

Mittwoch, 23.09.2026, 18:00 - 20:15 Uhr

Seminartermine

07.10., 14.10., 21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11.2026 (8 Termine, jeweils mittwochs)

Referentin

Ulrike Kaufmann

freie Referentin, Krankenschwester, Ethnologin und Coachin für unterstützende Angehörige

Anmeldung

Ulrike Kaufmann

Tel. 01511 1040302; kaufmann.ulrike@web.de

Ort:

online als Videokonferenz

Zeit:

18:00 – 20:15 Uhr

[barmer.de](https://www.barmer.de)

www.alzheimer-niedersachsen.de



BARMER

* Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Programm



Mittwoch, 7. Oktober 2026

Wissenswertes über Demenz



Mittwoch, 14. Oktober 2026

Demenz verstehen



Mittwoch, 21. Oktober 2026

Informationen zu Recht



Mittwoch, 28. Oktober 2026

Den Alltag leben



Mittwoch, 4. November 2026

Pflegeversicherung und Entlastungsangebote



Mittwoch, 11. November 2026

Herausfordernde Situationen und Pflege



Mittwoch, 18. November 2026

Entlastung für Angehörige



Mittwoch, 25. November 2026

Zur Wahl: Verschiedene Wohnformen/Letzte Lebensphase/
Menschen mit Demenz im Krankenhaus