



Selbsthilfe

Gemeinschaft finden
Unterstützung leisten
Demokratie leben

**Save the Date: „Gemeinschaft finden.
Unterstützung leisten. Demokratie leben.“**

Selbsthilfe-Kongress in Niedersachsen

**13. November 2026
10:00 – 16:30 Uhr
Ort: Akademie des
Sports, Hannover**

**Hinweis: Einladungen mit dem
Programm sowie der Möglich-
keit zur Anmeldung werden im
Sommer versandt.**

In diesem Jahr feiern wir in Niedersachsen das 40-jährige Jubiläum der Landesarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfe-Kontaktstellen, das 35-jährige Jubiläum des Selbsthilfe-Büro Niedersachsen und das 35-jährige Jubiläum der Landesförderung für die Selbsthilfe-Unterstützung.

Aus diesem Anlass findet am 13. November 2026 ein landesweiter Selbsthilfe-Kongress in Hannover statt. Selbsthilfegruppen, -organisationen und -Kontaktstellen sowie Fachleute aus dem Gesundheits- und Sozialbereich und an Selbsthilfe Interessierte sind hierzu herzlich eingeladen.

Es wird ein buntes Programm aus Vorträgen und Workshops geben.

**Schirmherr der Veranstaltung ist Ministerpräsident
Olaf Lies.**

