



Hilfe beim Helfen

Seminarreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der BARMER in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Niedersachsen e. V. – Selbsthilfe Demenz

Vortrag Demenzprävention

Montag, 17. August 2026, 18:00 bis 20:15 Uhr

Seminartermine

4 x montags, 24.08., 31.08., 07.09. und 17.09.2026

Referentin

Ulrike Kaufmann

freie Referentin, Krankenschwester, Ethnologin und Coachin für unterstützende Angehörige

Anmeldung

Ulrike Kaufmann

Tel. 01511 1040302; kaufmann.ulrike@web.de

Ort:

VHS Landkreis Cuxhaven
Schulungsraum 2. OG
Hemmor Alte Post, Bahnhof-
straße 36
21745 Hemmor

Zeit:

16:00 – 20:15 Uhr

barmer.de

alzheimer-niedersachsen.de



BARMER

* Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Programm



Montag, 24. August 2026

Wissenswertes über Demenz

Demenz verstehen



Montag, 31. August 2026

Informationen zu Recht

Den Alltag leben



Montag, 07. September 2026

Pflegeversicherung und Entlastungsangebote

Herausfordernde Situationen in der Pflege



Montag, 14. September 2026

Entlastung für Angehörige

Zur Wahl: Verschiedene Wohnformen/Letzte Lebensphase/
Menschen mit Demenz