



Hilfe beim Helfen

Seminarreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

**Ein Angebot der BARMER
in Zusammenarbeit mit der
Alzheimer Gesellschaft
Niedersachsen e. V.**

Infoveranstaltung

Demenzprävention am 28. September 2026
18:00 bis 20:15 Uhr

Termine

05.10. – 30.11.2026 (8 Termine, jeweils montags)

Referentin

Ulrike Kaufmann (Freie Referentin, Krankenschwester,
Ethnologin und Coachin für unterstützende
Angehörige)

Anmeldung

Ulrike Kaufmann, Tel. 01511 1040302
kaufmann.ulrike@web.de

Ort:

VHS Landkreis Cuxhaven
Erdgeschoss, Raum 1
Fröbelweg 1
21762 Otterndorf

Zeit:

18:00 – 20:15 Uhr

barmer.de

alzheimer-niedersachsen.de



Alzheimer Gesellschaft
Niedersachsen e. V.
Selbsthilfe Demenz

BARMER

* Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Programm



Wissenswertes über Demenz



Demenz verstehen



Informationen zu Recht



Den Alltag leben



Pflegeversicherung und Entlastungsangebote



Herausfordernde Situationen und Pflege



Entlastung für Angehörige



**Zur Wahl:
Verschiedene Wohnformen
letzte Lebensphase
Menschen mit Demenz im Krankenhaus**